Colegio Oficial Graduados Sociales A Coruña y Ourense

GALICIA, LA SEGUNDA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ESPAÑA CON MÁS ABSENTISMO POR INCAPACIDAD TEMPORAL, ALCANZANDO EL 7,58% EN EL 2024

Nuevo récord de absentismo por incapacidad temporal en España, que se sitúa en el 5,94%, lo que se traduce en 406,8 millones de días de baja, un 11% más que en el 23. Estas ausencias se deben, principalmente, a procesos de contingencia común y están protagonizados, en su mayor parte, por trabajadores adscritos al Régimen General, mientras el índice de absentismo en el Régimen de Autónomos permanece más o menos estable.

Las jornada perdidas en el 2023 en la comunidad gallega han supuesto un coste económico de 5.400 millones de euros, un 7% en términos de PIB.

Manuel Páramo Sureda, director de Zona Noroeste de UMIVALE Activa, analizó estos datos, las causas y su impacto en empresas, el sistema sanitario y mutuas, en la Jornada formativa celebrada hoy en el Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense.

A Coruña, 3 de marzo de 2026.- Preocupación generalizada por la tendencia inequívocamente creciente en el número de bajas laborales y el consiguiente absentismo por Incapacidad Temporal en nuestro país. El "Estudio socioeconómico de la evolución de las IT y la siniestralidad en España" - que desde el año 2018 viene realizando UMIVALE Activa en colaboración con el IVIE, y que hoy ha destripado el director de Zona Noroeste de UMIVALE Activa, Manuel Páramo Sureda en el Colegio de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense- no deja lugar a dudas. Las cifras dan la medida: durante el 2024 el número de días de baja por IT en nuestro país alcanzó los 406,8 millones, un 11% más que en el año anterior.

Galicia, a la cabeza tras Canarias

Por lo que respecta a Galicia, ha explicado Manuel Páramo "esta comunidad es la segunda de España, tras Canarias, con el mayor dato de IT, situándose en un 7,58%, lo que supone además un 8% más que las registradas en el 2023 y con un incremento acumulado respecto al 2018 del 64 por ciento".

Ampliando el foco y manejando datos del 2023, en un análisis por provincia, las cuatro gallegas presentaron cifras por encima de la media estatal: Ourense el 6,68%, Pontevedra el 6,98%, Lugo el 7,58% y A Coruña el 7,08 por ciento. Todas, además, están por encima de la media en sectores como comercio, sanidad, hostelería, industria o agricultura.

De hecho, las jornada perdidas en el 2023 para la comunidad gallega suponen un coste económico de 5.400 millones de euros, un 7% en términos de PIB.

Según datos de EUROSTAT, España lidera la incapacidad temporal en Europa, con incrementos notables en los últimos siete años del porcentaje de personas

COMUNICACIÓN/ Sofía Reyes/ **626 00 13 31**/ comunicacion@graduadossociales.org

trabajadoras que se ausentaron por motivos de incapacidad temporal. Concretamente, España ha empeorado 4,6 veces más que la media europea.

En la jornada formativa organizada por el Colegio de GGSS coruñés, Páramo analizó el impacto de estas cifras en las empresas y el sistema sanitario, también en comparativa con otros países europeos, la evolución normativa en la materia y las posibles vías de actuación para corregir esta preocupante realidad socioeconómica.

Los trabajadores en el Régimen General son los protagonistas de estos incrementos, mientras los índices de los autónomos se mantienen estables. Las causas son varias y se retroalimentan. El aumento de incapacidades temporales agudiza la tensión sobre el sistema sanitario, las empresas y las mutuas. Listas de espera, consultas desbordadas, procesos de diagnóstico prolongados, gestión administrativa poco optimizada y una coordinación insuficiente e ineficiente entre los distintos actores implicados ofrecen el escenario de tormenta perfecta.
La magnitud del problema se refleja en los resultados que recoge el Estudio que UMIVALE Activa y el IVIE (Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas) han realizado recientemente con datos de la Sala Segura del Ministerio de Seguridad Social. No se trata de una muestra, sino de todo el universo de bajas entre 2016 y 2023, más de 60 millones de procesos de IT.

La salud mental, el principal problema en menores de 30 años
El análisis de resultados confirma los tres factores que están contribuyendo a ese incremento: la repetición de bajas por parte de las mismas personas (el 64,5% de las jornadas laborales perdidas por IT corresponden a repetidores), su larga duración y el auge de patologías de difícil objetivación: algias y salud mental). Estas causan el 51,1% de los días de baja laboral por IT en asalariados del Régimen General y el 49% en autónomos. Desde 2018 son precisamente los problemas de salud mental los que han experimentado el mayor incremento de todas las patologías convirtiéndose en el principal motivo de baja por IT entre los menores de 30 años.

Los expertos insisten; hay causas no médicas que agudizan el problema. Por citar algunas, los tiempos de espera para obtener citas en Atención Primaria, la normativa legal cada vez más garantista… Abogan por reconsiderar un cambio profundo en la gestión de las IT porque el sistema está, a su juicio, cerca del colapso, sugiriendo, por ejemplo, mayores competencias para las mutuas en la gestión de procesos de contingencia común y mayor coordinación entre todos los agentes implicados en la gestión de la IT.

GALICIA, A SEGUNDA COMUNIDADE AUTÓNOMA DE ESPAÑA CON MÁIS ABSENTISMO POR INCAPACIDADE TEMPORAL, ALCANZANDO O 7,58% NO 2024

Novo récord de absentismo por incapacidade temporal en España, que se sitúa no 5,94%, o que se traduce en 406,8 millóns de días de baixa, un 11% máis que no 23. Estas ausencias débense, principalmente, a procesos de continxencia común e

están protagonizados, na súa meirande parte, por traballadores adscritos ao Réxime Xeral, mentres o índice de absentismo no Réxime de Autónomos permanece máis ou menos estable.

As xornada perdidas no 2023 na comunidade galega supuxeron un custo económico de 5.400 millóns de euros, un 7% en termos de PIB.

Manuel Páramo Sureda, director de Zona Noroeste de UMIVALE Activa, analizou estes datos, as causas e o seu impacto en empresas, o sistema sanitario e mutuas, na Xornada formativa celebrada hoxe no Colexio Oficial de Graduados Sociais da Coruña e Ourense.

A Coruña, 3 de marzo de 2026.- Preocupación xeneralizada pola tendencia inequivocamente crecente no número de baixas laborais e o consecuente absentismo por Incapacidade Temporal no noso país. O "Estudo socioeconómico da evolución das IT e a sinistralidade en España" - que desde o ano 2018 vén realizando UMIVALE Activa en colaboración co IVIE, e que hoxe destripou o director da Zona Noroeste de UMIVALE Activa, Manuel Páramo Sureda no Colexio de Graduados Sociais da Coruña e Ourense- non deixa lugar a dúbidas. As cifras dan a medida: durante o 2024 o número de días de baixa por IT no noso país alcanzou os 406,8 millóns, un 11% máis que no ano anterior.

Galicia, á cabeza tras Canarias

Polo que respecta a Galicia, explicou Manuel Páramo "esta comunidade é a segunda de España, tras Canarias, co maior dato de IT, situándose nun 7,58%, o que supón ademais un 8% máis que as rexistradas no 2023 e cun incremento acumulado respecto ao 2018 do 64 por cento".

Ampliando o foco e manexando datos do 2023, nunha análise por provincia, as catro galegas presentaron cifras por encima da media estatal: Ourense o 6,68%, Pontevedra o 6,98%, Lugo o 7,58% e A Coruña o 7,08 por cento. Todas, ademais, están por riba da media en sectores como comercio, sanidade, hostalería, industria ou agricultura.

De feito, as xornada perdidas no 2023 para a comunidade galega supuxeron un custo económico de 5.400 millóns de euros, un 7% en termos de PIB.

Segundo datos de EUROSTAT, España lidera a incapacidade temporal en Europa, con incrementos notables no últimos sete anos da porcentaxe de persoas traballadoras que se ausentaron por motivos de incapacidade temporal. Concretamente, España empeorou 4,6 veces máis que a media europea.

Na xornada formativa organizada polo Colexio de GGSS coruñés, Páramo analizou o impacto destas cifras nas empresas e o sistema sanitario, tamén en comparativa con outros países europeos, a evolución normativa na materia e as posibles vías de actuación para corrixir esta preocupante realidade socioeconómica.

COMUNICACIÓN/ Sofía Reyes/ **626 00 13 31**/ comunicacion@graduadossociales.org

Os traballadores no Réxime Xeral son os protagonistas destes incrementos, mentres os índices dos autónomos mantéñense estables. As causas son varias e retroaliméntanse. O aumento de incapacidades temporais afonda a tensión sobre o sistema sanitario, as empresas e as mutuas. Listas de espera, consultas desbordadas, procesos de diagnoses prolongados, xestión administrativa pouco optimizada e unha coordinación insuficiente e ineficiente entre os distintos actores implicados ofrecen o escenario de tormenta perfecta.

A magnitude do problema reflíctese nos resultados que recolle o Estudo que UMIVALE Activa e o IVIE (Instituto Valenciano de Investigacións Económicas) realizaron recentemente con datos da Sala Segura do Ministerio de Seguridade Social. Non se trata dunha mostra, senón de todo o universo de baixas entre 2016 e 2023, máis de 60 millóns de procesos de IT.

A saúde mental, o principal problema en menores de 30 anos

A análise de resultados confirma os tres factores que están a contribuír a ese incremento: a repetición de baixas por parte das mesmas persoas (o 64,5% das xornadas laborais perdidas por IT corresponden a repetidores), a súa longa duración e o auxe de patoloxías de difícil obxectivación: algias e saúde mental). Estas causan o 51,1% dos días de baixa laboral por IT en asalariados do Réxime Xeral e o 49% en autónomos. Desde 2018 son precisamente os problemas de saúde mental os que experimentaron o maior incremento de todas as patoloxías converténdose no principal motivo de baixa por IT entre os menores de 30 anos.

Os expertos insisten; hai causas non médicas que agudizan o problema. Por citar algunhas, os tempos de espera para obter citas en Atención Primaria, a normativa legal cada vez máis garantista… Avogan por reconsiderar un cambio profundo na xestión das IT porque o sistema está, ao seu xuízo, preto do colapso, suxerindo, por exemplo, maiores competencias para as mutuas na xestión de procesos de continxencia común e maior coordinación entre todos os axentes implicados na xestión da IT.

COMUNICACIÓN/ Sofía Reyes/ **626 00 13 31**/ comunicacion@graduadossociales.org